

**ÉXITO Y
FELICIDAD
FRENTE AL
ESPEJO**



©Editorial Font, S.A.
Primera Edición: Octubre, 2016
ISBN: 978-607-9171-85-8

© Rodrigo Ibáñez Barquet

Portada-Diseño Editorial
Jessica Ariadna Vallejo Huerta

Edición
Zaira Eliette Espinosa

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos sin el permiso previo y por escrito de la titular del copyright.

Impreso en México por Editorial Font. S.A. de C.V.

Junco de la Vega 357
Contry San Juanito, Monterrey, N.L. C.P. 64859
Tel. (81) 8342-0259 y (81) 8344-9727
editorialfont@gmail.com

Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial
Mexicana
No. de Registro 2014

ÉXITO Y FELICIDAD FRENTE AL ESPEJO

RODRIGO IBÁÑEZ BARQUET

A Lizzeth, mi esposa.

A mis hijos, Santiago, Juan Pablo y Leonardo.

A mis padres, María Norma y Rafael.

CONTENIDO

09	Introducción
11	Aclarando amanece
15	Zona de confort
21	Logrando el cambio
27	El intelecto
49	Objetivos
53	Ganar dinero
65	El filo de la navaja
71	Conclusiones y definiciones

INTRODUCCIÓN

Te felicito por comenzar a leer este libro. Sé que te será de mucha ayuda y mejorará tu vida y la de los que están a tu alrededor. Este libro esta orientado a aquellas personas que desean tener una felicidad plena, que quieren sentirse libres.

La felicidad en la vida comienza teniendo metas. Si tu vida carece de ellas, es como jugar un deporte sin un objetivo final. Es iniciar una batalla sin tener un claro objetivo a conseguir.

Todos debemos tener una meta a lograr, un objetivo. La pregunta es: ¿Por qué estás iniciando a leer este libro? El cambio que debes comenzar a tener en el transcurso de la lectura o al final de leerlo es ver con claridad que los problemas tienen soluciones. Esto es el poder de ver puertas donde antes veías paredes. Hay personas que se enfocan tanto en la puerta que

está cerrada que no se dan cuenta que al lado hay una puerta abierta, que la vida no es como piensas, que hay más allá afuera, mucho más. Que todos los seres humanos son diferentes a ti y, por ende, tu felicidad será producto de ti mismo, y no depende de tu respuesta a los intereses de otros.

Vas a leer que, en el transcurso del libro, hablo de tu manera de pensar, que lo que cuenta al final no es la situación en la que te encuentres, o quién fue el responsable de cómo estás, si no quién eres tú en realidad y en la necesidad de entender que tu situación actual es producto de tu manera de pensar. Eso es lo más importante.

No espero que me compres esta idea de inmediato. Hay un proceso que tienes que pasar y el primer paso es leer este libro. Lo que si te puedo comentar es que vas a notar una diferencia en ti al terminar de leer y los demás a tu alrededor lo notarán también.

Rodrigo Ibáñez Barquet

ACLARANDO AMANECE

Memorizar todas las ideas que vas a ver en este libro no te servirá de mucho. Tienes que digerirlo para comprender y aplicar estos principios. Esto hará que realmente logres un cambio en cualquiera de las áreas de tu vida que desees.

Si estás leyendo estas líneas es porque eres alguien que no está conforme con lo que tiene, quieres más de la vida. Eres una persona que quiere superarse y así poder ser mejor. Todos los seres humanos por naturaleza estamos programados para tener sueños, ideales y superarnos a nosotros mismos cada día.

El problema es que cada vez que llega a tu mente esa idea de superación personal, de conquistar un ideal, de llegar a una meta o de ser feliz, en automático llega a ti otra voz que te dice que no puedes, que eso que quieres no es para ti y en automático te golpea

la razón por la que no haces cosas en la vida: miedo, miedo al fracaso.

Si sientes miedo, no te preocupes, no es algo real, no existe. Lo que sucede es que le has concedido valor al miedo. Te has preguntado alguna vez, ¿por qué algunas personas sí logran sus metas, sus objetivos y tú no?

Por otro lado, si piensas que esa persona exitosa, que sí alcanzó sus metas tiene un don especial debes saber que tú también puedes lograr eso y más. No haberlo logrado hasta ahora no significa que no podrás hacerlo nunca o que te faltan capacidades, simplemente no sabes todavía cómo y para saberlo, necesitas conocer tu posición actual. ¿Sabes cuál es la única gran diferencia entre esas personas que llamas exitosas y tú? Ellos sí creen que pueden llegar a ser ganadores en la vida.

Estas personas “exitosas” están en todos los ámbitos de la vida: escritores, actores, artistas, empresarios, científicos, vendedores. En todas las profesiones hay personas que sobresalen en algún área de interés, y sería un error juzgar que lograron sus éxitos por mera suerte.

La buena noticia es que tú también naciste con un don, y tu tarea en la vida es encontrarlo y explotarlo al máximo. Tú no tienes la culpa de llegar a este mundo en ciertas condiciones, lo que no estaría bien es que termines tu vida igual o peor de como llegaste.

Uno de los mayores descubrimientos científicos de los últimos tiempos es que **tú puedes cambiar tus resultados cambiando tu manera de pensar.**

Tú eres creativo y puedes lograr todo lo que realmente deseas.

ZONA DE CONFORT

Si te ha sucedido que te sientes bien con lo que tienes, si careces de preocupaciones, si tienes para comer, vives bien en una casa; si tienes transporte, sales de vacaciones con tu familia, etc., ¿para qué querías mejorar o cambiar? ¿Es malo vivir así?

Lo que sucede es que la vida no es estática, todo está en movimiento y hay solamente dos caminos, o crecer o retroceder. Es como el ciclo de una planta: crece, se desarrolla pero nunca se queda sin avanzar, el día que deje de seguir su ciclo de crecimiento se muere. No importa si tienes más o menos que otros, lo que es verdad es que todos tenemos una zona de confort.

En tu caso, como ser humano que eres, también creces, te desarrollas y el día que dejes de hacer esto retrocedes, a este momento le llamamos la zona de